

Washington State Department of Health

[Submenu](#)

长期 COVID

Chinese, Simplified - 简体中文

什么是长期 COVID?

感染 COVID-19 的人群持续出现症状及长期影响的现象被称作“长期 COVID”或“COVID 后遗症”。目前我们对于长期 COVID 所知甚少。随着长期 COVID 的持续，我们还在不断进行学习 and 研究。

长期 COVID 的症状

长期 COVID 患者在受感染之后会出现多种症状并持续数周、数月甚至数年。

症状包括但不限于：

- 感觉疲惫，尤其是在精神或者体力消耗之后
- 发烧
- 呼吸困难
- 咳嗽
- 胸部疼痛
- 嗅觉和/或味觉变化
- 思考或注意力不集中，或“脑雾”
- 头痛
- 腹痛
- 月经周期改变

什么人会演变成为长期 COVID?

感染 COVID-19 病毒的人群会演变成为长期 COVID? COVID-19 重症感染者，尤其那些需要住院的人群更容易患病。在 COVID-19 感染期间或之后经历多系统炎症综合征的人群可能会增加患长期 COVID 的风险。妇女、老人、慢性病患者以及未接种疫苗人群患长期 COVID 的可能性更大。多次确诊 COVID-19 的人群也可能有健康风险，包括长期 COVID。

预防长期 COVID

预防 COVID-19 是预防长期 COVID 的最好方法。勤洗手、人群密集处佩戴口罩、生病时待在家中并且接种建议的疫苗和加强针。

接种疫苗后仍感染 COVID-19 的个人要比未接种疫苗的人演变成为长期 COVID 的可能性要小。

[了解更多 COVID-19 疫苗接种](#)

诊断长期 COVID

长期 COVID 诊断非常困难。患者很难解释发病症状。没有实验结果或图像研究来进行诊断。尽管患者为长期 COVID，但医学检测结果可能显示正常。

一些报告有长期 COVID 的人并未表现出 COVID-19 的症状，而且在最初患病时未接受 COVID-19 检测。因此很难确认他们是否患有 COVID-19，这会阻碍或延迟长期 COVID 的诊断。最开始感觉不适时进行 COVID-19 检测 至关重要，有助于以后长期 COVID 的诊断。

[患者提示：COVID 后遗症医疗保健提供者预约](#) (仅英文)

新增及原有健康状况

COVID-19 会影响多个器官系统，有时也会引发自身免疫性疾病，可能在长期 COVID 中发挥作用。当身体免疫系统引起身体受影响部位的炎症或组织损伤时，就会引发自身免疫性疾病。这意味着患 COVID-19 人群更有可能出现新的健康隐患，如糖尿病或者心脏病。在感染 COVID-19 之后，原有的健康状况如糖尿病和心脏病也可能会加重。

长期 COVID 和残疾人权利

根据 Americans with Disabilities Act (ADA, 美国残疾人法案)，长期 COVID 会导致身体和心理的缺陷，被认定为残疾。长期 COVID 受法律保护，免受残疾歧视。他们可能得要企业、州和当地政府的合理调整以适应长期 COVID 相关限制。

[根据 ADA 对“长期 COVID”作为残疾人的指导](#)(仅英文)

长期 COVID 和怀孕

孕妇或近期怀孕的女性更容易感染 COVID-19 并出现重症。COVID-19 会导致影响怀孕和分娩的并发症。

目前我们对于长期 COVID 对怀孕的影响所知甚少。[National Institutes of Health \(NIH, 美国国立卫生研究院\)](#) (仅英文) 将进行一项为期 4 年的研究, 研究 COVID-19 对怀孕期间感染 COVID-19 的妇女及其子女的长期影响。

长期 COVID 和青少年

青少年也可能患长期 COVID。青少年出现长期 COVID 症状 (如疲劳、注意力不集中) 很难继续上学或参加其他活动。年龄较小的儿童可能会很难表述他们的症状。

根据 [2《联邦法律》](#) (仅英文), 患长期 COVID 的儿童有资格接受特殊教育、保护或相关服务。

给青少年接种 COVID-19 疫苗是预防青少年长期 COVID 的最好方法。

[了解更多青少年接种信息。](#)

医疗信息

- [康复: 研究 COVID 以加快康复](#) (仅英文): 由 National Institutes of Health (NIH) 编制以辅助长期 COVID 研究。
- [COVID 后遗症: 医疗保健提供者信息](#) (仅英文): 医疗保健提供者概述, 由 Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病预防控制中心) 编制。
- [COVID 后遗症: CDC 科学](#) (仅英文) 长期 COVID 科学概要及 COVID 后遗症医学临床研讨会链接。

Department of Health

[Contact Us](#)

[Locations and Directions](#)

[Jobs - Work@Health](#)

[Public Health Connection Blog](#)

[BienestarWA Blog.\(español\)](#)

[Request public records](#)

[Rule Making](#)

Partners

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

[Local Health Departments](#)

[Local Health Jurisdictions and Tribal Directories](#)

[Northwest Center for Public Health Practice](#)

[State Board of Health](#)

[Other Partners](#)

Notice of Nondiscrimination

[English](#) | [Español](#) | [Русский](#) | [Українська](#) | [Tiếng Việt](#) | [한국어](#) | [Af-soomaali](#) | [Tagalog](#) | [العربية](#) | [中文](#) | [ਪੰਜਾਬੀ](#) | [မကျပီဇိုင်](#) | [日本語](#) | [አማርኛ](#) |

[Gagana fa'a Samoa](#) | [Kajin Majōl](#)

Alternate Format Requests

For people with disabilities, Web documents in other formats are available on request. To submit a request, please contact us at civil.rights@doh.wa.gov.

Subscribe for Updates

Get email alerts based on your topic preferences.

Subscribe

Social Media



[Privacy and Copyright](#)